

Persische Vegi-Menüs

1) Ghormeh sabzi vegi

gebratene Auberginen und Tomaten und Birdseye Bohnen in einer aromatischen Kräutersauce, verfeinert mit persischen Limetten

2) Mirza ghasemi

Gegrillte Auberginen mit einer Sauce aus Tomaten, Ei und Knoblauch Serviert mit Reis

3) Kaschke bademjan

Gehackte, gekochte Auberginen, zerkleinerte Walnüsse, Pfefferminz, Zwiebeln, Knoblauch, persischer Liquid-Käse, Gewürze, Butter

4) Okraschoten vegi

Gebratene Okraschoten und Zwiebeln in einer feinen Sauce mit Tomaten, peperoni, zwetschen, karotten, granatapfel und Ingwer. Serviert mit weissem Basmatireis und Safranreis

- 5) *Kuku sabzi-Teller und Kuku sabzi Sandwich*
Omelette aus frischen Kräutern und Eiern
Serviert mit persischer Joghurtsauce

- 6) *Persischer Spinatteller mit frischem Brot*
Spinatblätter gekocht, mit Knoblauch und
Ei Neue Erfahrung von Spinat, andere
Richtung, Neuartige Version

- 7) *Adas polo vegi mit Soja-Tofu*
Grüne Linsen mit duftendem Basmati-und
Safranreis und Soja-Tofu in einer Mischung
aus mit Tomatenmark, Zwiebeln und
Peperoni,

- 8) *Ashe reshteh mit frischem Brot*
Suppe aus sechs Kräutern mit Spinat und
persischen Nudeln und Sauerrahm

- 9) *Cocobohnen-Teller*
Cocobohnen mit Knoblauch, Ei und Butter
gekocht

- 10) Kartoffelpuree auf persische Art mit goldbraungebratenen Zwiebeln, Ingwerpulver, Zimt, Kurkuma, Kardamom, Paprikapulver, Pfeffer und Salz
- 11) Tomatenreis mit weissem Basmati- und Safranreis
Gehackte Tomaten, Ei, Knoblauch, Butter und Gewürzen
- 12) Godjeh Bademdjan mit Safranbrot
Auberginen und Tomatenscheiben mit Butter und orientalischen Gewürzen, Beilage und Safranbrot
- 13) Spezial Vegi Bowl
Gemischter Gemüseintopf mit Pilzen, Mais, grüne Bohnen, Peperoni, Zwiebeln in Zwetschensauce und Safran, mit knusprigen Kartoffelwürfeln. Serviert mit Brot

14) Adasi

Linsensuppe auf persische Art mit frischem Brot

15) Loubia

Persische Bortelli-Bohnen-Suppe

16) Kürbissuppe auf persische Art mit

Kokosmilch, Safran und anderen orientalischen Gewürzen, serviert mit frischem Brot

Getränke und Desserts

-Persisches Safraneis

-Echter persischer Schwarztee

-frischer Ingwertee spezial

-Banana smoothie spezial, auf persische Art

-Erdbeersmoothie

-Melonensmoothie